

VERHALTENSREGELN

Nach operativen Eingriffen im Mund- und Kieferbereich

Sehr geehrte/r Patient/in,

bei Ihnen ist ein operativer Eingriff geplant und von uns gemeinsam besprochen worden.

Hier erhalten Sie noch einige Hinweise und Empfehlungen zur Operation und zu Ihrem Verhalten danach.

Trotz schonenden chirurgischen Vorgehens kann es nach der Operation zu Schwellungen und Schmerzen kommen.

Folgende Hinweise bitten wir Sie nach der Operation unbedingt zu beachten:

1. Nach einer **örtlichen Betäubung** und auch durch die Belastung des chirurgischen Eingriffes kann Ihre Reaktionsfähigkeit – insbesondere auch bei aktiver Teilnahme am **Straßenverkehr** – für mehrere Stunden herabgesetzt sein. Sie sollten sich daher am besten **nach Hause fahren lassen**. Bis zum Abklingen der Betäubung wegen der Verletzungsgefahr bitte **nicht essen oder Heißes trinken**.
2. Zum Schutz der Wunde und für eine ungestörte Blutgerinnung beißen Sie bitte ca. **15 Minuten** auf den eingelegten Tupfer. Danach ziehen Sie ihn vorsichtig zur Seite ab. Sollte eine **Nachblutung** auftreten, beißen Sie erneut für eine halbe Stunde auf ein sauberes zusammengerolltes angefeuchtetes **Stofftaschentuch**. Im Zweifelsfall rufen Sie in der Praxis an und/oder kommen Sie in die Praxis.
3. Zur Verminderung einer Schwellung nach dem Eingriff sind häufigere **feucht-kalte Umschläge** bis zur Folgenacht sehr hilfreich. Verwenden Sie jedoch **keine Eispackungen** in unmittelbarem Hautkontakt. Wenn Sie sich zu Hause ausruhen möchten, legen Sie sich bitte ein dickes Kissen unter den Kopf und vermeiden Sie eine Flachlage.
4. Nach Abklingen der Betäubung sollten Sie für die nächsten Tage **weiche**, nicht zu heiße Kost zu sich nehmen und auf Milchprodukte und Suppen verzichten. Schonen Sie beim Kauen möglichst die behandelte Seite.
5. In den nächsten 24 Stunden sollten Sie weder **Alkohol** noch **Bohnenkaffee, Cola** oder **schwarzen Tee** trinken. Verzichten Sie für heute auf das **Rauchen**. Hierdurch verringern Sie die Gefahr einer Nachblutung und tragen zu einer besseren Wundheilung bei. In den ersten postoperativen Tagen sollte kein Saunabesuch erfolgen.
6. Sollte die Mundöffnung nach einer Behandlung leicht eingeschränkt sein, muss Sie dies nicht beunruhigen. Bemerken Sie jedoch eine starke Kieferklemme, anhaltende Gefühlsstörungen und/oder stärker werdende Schmerzen, kommen Sie bitte sofort zu uns.
7. In der ersten Woche nach dem Eingriff sollten Sie **körperliche Anstrengungen** vermeiden. Dies gilt insbesondere, wenn aufgrund der Schwere des Eingriffes eine Arbeitsunfähigkeitsbescheinigung ausgestellt wurde.
8. Putzen Sie regelmäßig (3x täglich) Ihre Zähne und auch evtl. vorhandene Prothesen. Nehmen Sie dabei jedoch den Operationsbereich aus und vermeiden heftiges Spülen. Die Benutzung von elektrischen Zahnbürsten außerhalb des Operationsbereiches ist möglich, die Anwendung von Mundduschen setzen Sie bis zur weitgehend abgeschlossenen Abheilung besser aus.
9. Wenn Ihnen Medikamente verordnet wurden, halten Sie sich bitte exakt an die Einnahmевorschriften. Insbesondere bei Schmerztabletten ist auf die **Höchstdosis** zu achten! Nehmen Sie keine zusätzlichen Medikamente nach eigenem Ermessen!
10. Bei ungestörtem Heilungsverlauf ist der nächste Termin zur Kontrolluntersuchung vorgesehen am

.....

Wir wünsche Ihnen gute Besserung! Ihr Praxisteam